

Fuori dalla trappola

Alla scoperta delle iniziative del C.A.T.

Francesco Rizzi
Psicologo, psicoterapeuta

Villafranca Piemonte, 13 febbraio 2024

1

■

Perché
le persone
bevono?



5. Dipendenza fisica
4. Sensation seekers
3. Esperienza negativa
2. Esperienza positiva
1. Curiosità / Socialità



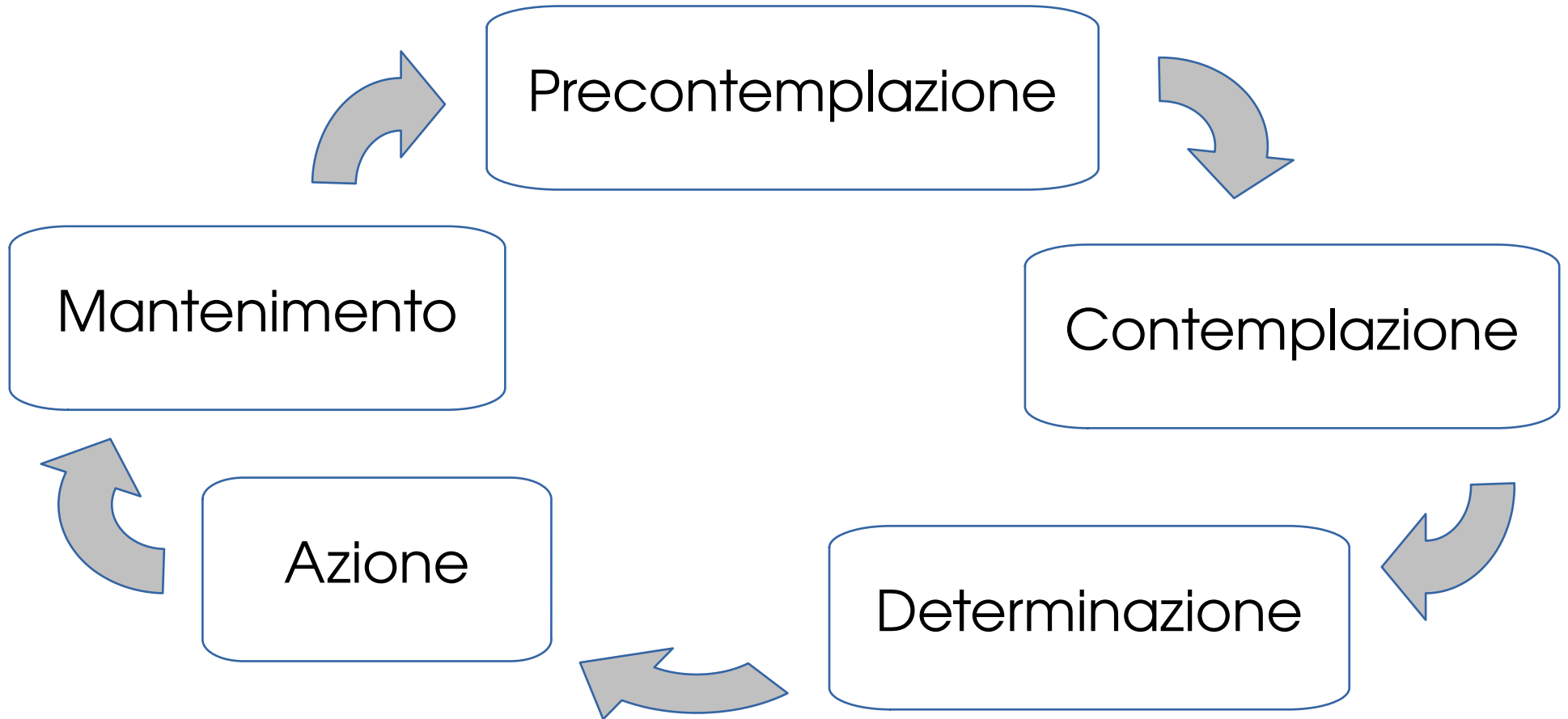
Trattamento medico
(Patologia)

Cura di sé
(Stile di vita,
cambiamento
sociale / familiare)

2 .

La
motivazione al
cambiamento

Gli stadi del cambiamento



L'alcol per me
non è un
problema

Io mi so
controllare
benissimo



3



Perché è
importante il
gruppo di auto-
mutuo-aiuto?

Alcuni compiti del gruppo A.M.A.

- Accoglienza
- Accettazione dei limiti
- Scoperta delle potenzialità
- Consapevolezza delle emozioni
- Capacità riflessive
- Sostegno all'autostima
- Apprendimento dei fattori di rischio
- Autoprotezione
- Autonomia e autogestione
- Dignità e onestà

Alcuni compiti del gruppo A.M.A.

- Cambiamento del sistema familiare
- Sostegno multifamiliare
- Imitazione dei modelli sociali virtuosi
- Promozione del cambiamento di stile di vita a livello sociale / culturale

Grazie per l'attenzione

Francesco Rizzi
Psicologo, psicoterapeuta
www.psicobox.it